



une caresse, un sourire

médiation par l'animal 69, 42

Le bien être par l'animal

Laurie Duboeuf

Intervenante en médiation par l'animal

✉ contact@unecaresseunsourire.fr

🌐 www.unecaresseunsourire.fr

☎ 06 17 89 58 65

2025 / 2026

Sommaire

Votre intervenante	Page 3
Qu'est-ce que la médiation par l'animal ?	Page 4
Présentation de l'équipe animale	Page 5
Séances de médiation par l'animal	Page 6 à 9
- Comment accueillir des séances	Page 6
- Thérapie Assistée par l'Animal	Page 7
- Animation Assistée par l'Animal	Page 8
- Eveil par les animaux	Page 9
Programme d'Éducation à la Connaissance du Chien et au Risque d'Accident par Morsures (PECCRAM)	Page 10
Lire avec le Chien (LAC)	Page 11
Informations complémentaires	Page 12
Contact	Page 13



une caresse,
un sourire

Laurie DUBOEUF, votre intervenante

Certifiée à la médiation animale par l'organisme de formation "l'Univers de la Médiation Animale" et titulaire de l'**ACACED***, je me suis spécialisée dans les domaines de la psychiatrie, de la psychomotricité, de l'éducation spécialisée ainsi que sur le développement d'activités ludiques et pédagogiques. Je propose des séances sur mesure, adaptées tant aux enfants qu'aux personnes âgées.

Je réalise des séances d'animation à **visée thérapeutique, pédagogique ou ludique**. Les séances peuvent être personnalisées selon les objectifs qui auront été définis ensemble au préalable.

J'interviens à **domicile ou en établissement** (EHPAD, IME, ITEP, MAS, SESSAD, ADAPEI, ADMR, écoles, crèches, relais petite enfance, centre aérés, particuliers, etc.) à destination de public en situation de fragilité ou non.

L'Univers de la Médiation Animale est le seul organisme de formation en France qui propose la certification du chien médiateur.

J'organise également des interventions sur la **prévention des morsures** et la **sensibilisation au bien-être animal** à destination des enfants (PECCRAM**) et des ateliers « **Lire Avec le Chien** » qui ont pour but d'aider les enfants (et les adultes) à prendre confiance pour lire et l'exprimer à voix haute.

Pour ces 2 ateliers, j'ai été formée par **Chantal HAZARD**, fondatrice de ces programmes et retraitée de l'éducation nationale.

Depuis toujours entourée par les animaux, mon équipe d'assistants à poils et à plumes est soigneusement sélectionnée et éduquée pour m'accompagner au cours des ateliers et apporter du bien-être et de la joie partout où ils vont. Accompagnée de mon chien certifié "chien médiateur", j'ai toujours à cœur de proposer des séances en accord avec l'équipe encadrante en usant toujours de bienveillance, d'écoute et de respect.

Durant mes séances, les bénéficiaires pourront s'immerger dans une bulle de douceur, une parenthèse hors du temps pour se ressourcer et prendre soin d'eux-mêmes.

**Attestation de Connaissances pour les Animaux de Compagnie d'Espèces Domestiques.*

***Programme d'Éducation à la Connaissance du Chien et au Risque d'Accident par Morsure.*



Qu'est-ce que la médiation par l'animal ?

“ La médiation par l'animal, plus connue sous le nom de **zoothérapie**, est une méthode thérapeutique non médicamenteuse qui permet, avec des animaux spécifiquement sélectionnés et éduqués, de maintenir ou d'améliorer un état de bien-être physique, psychique, affectif et social. “

Par ailleurs, la **médiation par l'animal** ne se substitue pas aux thérapies conventionnelles. Elle vient en complément de l'offre de soins traditionnelle.

*Une thérapie
non-médicamenteuse,
aujourd'hui reconnue et
attestée par la Haute
Autorité de Santé
(HAS).*

Il ne s'agit pas d'une approche « miracle » mais d'une méthode mettant en avant la relation avec l'animal et **les bienfaits qui en découlent spontanément**.

Cette technique se base sur la **relation triangulaire** qui se crée entre le bénéficiaire, l'animal et l'intervenant.

Le mot « médiation » permet de regrouper les **différentes sortes d'interventions** possibles :

- **Thérapie**
- **Animation ludique**
- **Eveil ou pédagogie**

Cette méthode favorise le lien naturel présent entre les humains et les animaux dans un **but préventif** et thérapeutique. C'est ce lien spécial qui est source de bien-être et d'apaisement pour les bénéficiaires.

L'animal ne porte aucun jugement et offre un amour inconditionnel ; *son contact spontané et naturel exerce un effet apaisant sur les personnes. Les effets de la médiation par l'animal ont été observés et reconnus par de nombreuses études scientifiques notamment pour les personnes âgées, les personnes atteintes de troubles psychologiques, de la maladie d'Alzheimer, sur le bien-être des personnes hospitalisées et dans une multitude d'autres cas.*

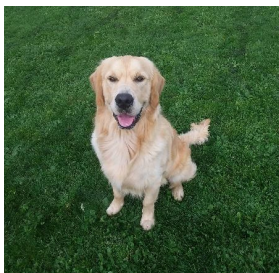
Les bienfaits attestés de la médiation par l'animal sont nombreux et variés :

- **Réduction du stress** et de l'anxiété grâce à la sécrétion des hormones du bonheur (sérotonine, dopamine et l'ocytocine) : effet apaisant et calmant
- **Réduction du sentiment de solitude**, d'isolement et des symptômes de dépression
- **Diminution de la pression artérielle**
- Renforcement des apprentissages fondamentaux (*Les recherches de Gee et al. en 2012 ont montré une amélioration des performances académiques chez les enfants participant à des séances de médiation animale.*)
- **Stimulation de la motricité fine**
- **Stimulation physique** en aidant les bénéficiaires à améliorer leur équilibre et leur coordination.
- **Stimulation de la mémoire**
- **Stimulation de la communication** verbale et non verbale
- **Stimulation de la concentration**, capter l'attention et favoriser l'écoute (*O'Haire et al. en 2013 ont mené des études qui ont montré une amélioration significative de la concentration chez les enfants en présence d'animaux.*)
- **Stimulation sensoriel**, éveil des 5 sens
- Reprendre **contact avec la réalité** et retrouver le sentiment d'être utile
- Permet de **retrouver l'estime de soi**, de se valoriser à nouveau (*Les études de Prothmann et al. en 2006 ont souligné l'impact positif de la médiation animale sur l'estime de soi des participants.*)
- Favorise les **interactions entre les individus** et permet de recréer du lien social (*Les études de Kruger et al. en 2004 ont mis en évidence une amélioration significative des compétences sociales chez les enfants participant à des programmes de médiation animale.*)
- Favorise **l'expression et la gestion des émotions** (*les recherches de Barker et Wolen en 2008 ont démontré tous les bienfaits de la médiation animale sur la régulation émotionnelle.*)

Contactez-moi pour plus d'informations.

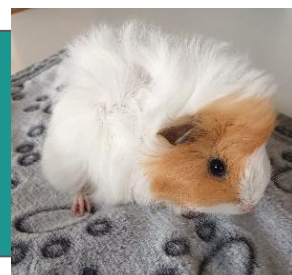
L'équipe animale

Je travaille avec des animaux **éduqués** et soigneusement **sélectionnés** afin de proposer des séances de qualité, en toute **sécurité**. Mes animaux sont tous suivis par une équipe vétérinaire et disposent d'un certificat de bonne santé, des vaccins obligatoires et de tous les soins nécessaires. Les séances sont réalisées avant tout dans le **respect du bien-être de l'animal**.



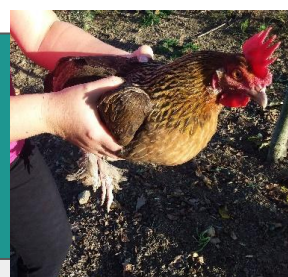
Mon chien "Simba" est un formidable animal de compagnie qui prend plaisir à venir voir chaque bénéficiaire. Il est ravi de recevoir des caresses et quelques friandises pendant les ateliers.

Mes cochons d'Inde sont de petites gourmandes et ne résistent pas à quelques feuilles d'endives. Elles sont tranquilles et apprécient les caresses. Leurs vocalises en surprendront plus d'un.



Les lapins qu'ils soient nains ou Minilop séduisent petits et grands par leur douceur. Très gourmands, ils adorent goûter les différents légumes préparés par les bénéficiaires.

Les poules, curieuses, drôles et amusantes ravissent les petits et aident les aînés à revivre les souvenirs d'enfance.



Chaque animal apporte des atouts uniques permettant de diversifier les approches et d'atteindre des objectifs variés.

Le chien, spécifiquement éduqué, crée un lien social immédiat en accompagnant tous les déplacements et en favorisant l'ouverture et la confiance. Les petits animaux, comme le lapin, le cochon d'Inde ou la poule, apportent une douceur particulière grâce à leur fragilité et leur mignonnerie. Ils permettent des activités délicates, adaptées aux espaces restreints ou aux personnes à mobilité réduite, comme sur une table ou un lit.

Cette diversité offre des séances **toujours renouvelées**, en exploitant les capacités propres à chaque animal pour atteindre les objectifs définis, qu'ils soient moteurs, sensoriels ou sociaux. Ainsi, une équipe variée garantit une pratique complète et adaptée à chaque situation !



Comment accueillir des séances de médiation par l'animal ?

Lors de mes interventions, je m'adapte aux lieux, au matériel et aux besoins des bénéficiaires.

Je fournis tout le matériel nécessaire au déroulé de la séance. Avant le démarrage d'un cycle de séance, il sera nécessaire de faire le point avec l'établissement d'accueil sur les modalités pratiques telles que :

- le lieu où va se dérouler l'activité,
- le matériel à disposition,
- les conditions d'accès,
- le public présent,
- le nombre de personnes accueillies,
- le type de pathologies (si concerné).

Pour les séances en établissements :

- Prévoir une table et des chaises pour que les bénéficiaires puissent être bien installés pour observer les animaux et faire les ateliers.
- **Il est important que la séance se déroule dans un endroit calme, clos et à l'abri des courants d'air** (éviter les lieux de passage).
- Pour les établissements d'accueil de personnes en situation de polyhandicap, la salle prévue devra être suffisamment spacieuse pour accueillir les différents type de fauteuils médicalisés et ainsi permettre une circulation fluide entre les bénéficiaires.
- La séance peut avoir lieu en intérieur ou en extérieur.

A la fin de la séance :

- Nettoyage du matériel utilisé
- Nettoyage du lieu
- Remise en place du mobilier
- Débriefing avec les équipes

Voici les éléments communs à toutes les séances. Vous trouverez le détail de chaque type de séance dans les pages qui suivent.

Séance de médiation animale Thérapie Assistée par l'Animal

 **Nombre de participants :**

1 à 5 max (individuelle ou petit groupe).

 **Durée de l'intervention : 1h ou 1h30**

Il s'agit d'une méthode d'intervention utilisée comme alternative ou comme **complément aux thérapies conventionnelles**. L'animal devient un médiateur entre moi et le patient. C'est un « collègue » thérapeutique.

 **Équipe animale : 4 à 5 animaux présents**
(parmi : chien, lapin, cochon d'inde, poule).

Bénéficiaires :

→ tout type de public

Lieu des séances :

- EHPAD
- IME
- ITEP
- SESSAD / CAMSP / CMPP
- MAS / ESAT
- ADMR
- MECS, et de manière générale tous les établissements accueillant du public en situation de handicap ou de fragilité

Fréquence des séances :

→ Régulières (2 séances par mois minimum).

Objectifs :

- Diminution des angoisses et du stress.
- Bien-être, détente et apaisement.
- Stimulation de la motricité fine et générale.
- Stimulation de la mémoire et de la concentration.
- Stimulation de la communication (verbale et non verbale).
- Gestion des émotions et des comportements.
- Responsabilité et amélioration de l'estime de soi.

- Informations -

Un entretien préalable est nécessaire avant le démarrage des séances. Il est ensuite recommandé de s'engager sur un programme de plusieurs séances afin d'obtenir des résultats probants. Les séances doivent être **espacées au maximum de 15 jours** afin d'observer des premiers résultats et une première évolution chez le bénéficiaire.

Les objectifs thérapeutiques seront fixés au préalable lors des réunions de préparation. Les participants devront être les mêmes pour toutes les séances du cycle. Les professionnels de l'établissement devront être présents pendant les séances. Évaluation à chaque fin de séance en relation avec les professionnels.

- Ateliers -

Plusieurs ateliers seront proposés au cours de la séance. Chaque séance aura des ateliers différents d'une fois sur l'autre.

- Ateliers découverte
- Ateliers sensoriels
- Ateliers créatifs
- Ateliers de sensibilisation et de prévention
- Ateliers de stimulation de la motricité, de la mémoire et de la concentration

Tarif de séance

Individuel : 80.00€/1h

Groupe : 110.00€/1h ou 130.00€ pour 1h30

Tarif dégressif -5€ à partir de 6 séances

(Auquel s'ajoute les éventuels frais de déplacement. Voir tableau des frais de déplacement)

Séance de médiation animale Animation Assistée par l'Animal

 **Nombre de participants :**
8 à 10 personnes maximum

 **Durée de l'intervention : 1h ou 1h30**

Il s'agit d'une méthode d'intervention **ludique** où l'animal est présent dans le but d'**améliorer la qualité de vie** des personnes en augmentant leur motivation à participer à des activités récréatives.

 **Équipe animale : 5 à 6 animaux présents**
(parmi : chien, lapin, cochon d'inde, poule) que j'aurai sélectionnés.

Bénéficiaires :

→ tout type de public

Lieu des séances :

- EHPAD
- IME
- ITEP
- SESSAD / CAMPS / CMPP
- MAS / ESAT
- ADMR
- MECS, et de manière générale tous les établissements accueillant du public en situation de handicap ou de fragilité

Fréquence des séances :

→ Peuvent être programmées de façon régulière ou ponctuelle

Objectifs :

- Apaisement et sérénité
- Bien-être et détente
- Valorisation et sentiment d'utilité
- Découverte des animaux
- Favoriser les échanges et les interactions
- Créer du lien

- Informations -

- Il n'est pas indispensable de définir des objectifs thérapeutiques précis à l'avance.
- Les participants peuvent changer d'une séance à l'autre.
- La présence des professionnels de l'établissement pendant les séances est recommandée.
- Aucune évaluation de séance n'est prévue (elle peut être réalisée sur demande).

- Ateliers -

Plusieurs ateliers seront proposés au cours de la séance. Chaque séance aura des ateliers différents d'une fois sur l'autre.

- Ateliers découverte
- Ateliers sensoriels
- Ateliers créatifs
- Ateliers de sensibilisation et de prévention
- Ateliers de stimulation de la motricité, de la mémoire et de la concentration

Tarif de séance

120.00€/1h

Tarif dégressif -5€ à partir de 6 séances

(Auquel s'ajoute les éventuels frais de déplacement. Voir tableau des frais de déplacement)

Séance de médiation animale Eveil par l'Animal

 **Nombre de participants :**
8 à 10 personnes maximum

 **Durée de l'intervention : 1h**

Je propose des ateliers ludiques et pédagogiques pour les enfants de 0 à 6 ans en compagnie des animaux.

La présence des animaux a de nombreux bienfaits :

- ✓ Meilleure estime de soi
- ✓ Se responsabiliser en s'occupant de l'animal
- ✓ Effet apaisant et calmant
- ✓ Aide à l'expression des émotions
- ✓ Tendresse et respect d'autrui

 **Équipe animale : 4 à 5 animaux présents**
(parmi : chien, lapin, cochon d'inde, poule).

Bénéficiaires :

- Enfants de 0 à 6 ans

Lieu des séances :

- Crèches
- Centres de Loisirs
- Relais d'assistantes maternelles
- Ecoles maternelles
- Relais petite enfance
- Maisons d'assistantes maternelles
- Jardins d'enfants, etc.

Fréquence des séances :

- Peuvent être programmées de façon régulière ou ponctuelle.

Objectifs :

- Découverte des animaux
- Apprentissage des gestes adaptés
- Sensibilisation au respect et au bien-être de l'animal
- Travail de la concentration
- Favoriser les échanges
- Développement de la motricité et de la gestuelle
- Créer du lien
- Moments de détente et de relaxation

- Informations -

- ☐ La présence des professionnels de l'établissement est obligatoire pendant la séance.
- ☐ Les ateliers pourront se dérouler au sol et/ou sur une table et des chaises adaptées à l'âge des participants
- ☐ Les séances en extérieur sont possibles.

- Ateliers -

Divers types d'ateliers peuvent être proposés et changent d'une séance à l'autre.

- ☐ Ateliers découverte
Présentation des animaux, préparation des aliments et nourrissage, observation des animaux, etc.
- ☐ Ateliers sensoriels
Manipulation des animaux, jeu du toucher (texture, formes), jeu des 5 sens, découverte des bruits des animaux et imitations, etc.
- ☐ Ateliers créativité
Coloriage, fabrication de jouets pour animaux, cadres photos, etc.
- ☐ Ateliers de sensibilisation et prévention
Hygiène des animaux, soins appropriés selon les espèces, comportement à adopter, gestes adaptés, etc.
- ☐ Ateliers stimulation de la motricité, mémoire et concentration
Jeux memory, parcours agility, parcours de motricité, manipulations d'animaux

Tarif de séance

90.00€ / 1h

Tarif dégressif -5€ à partir de 6 séances

(Auquel s'ajoute les éventuels frais de déplacement. Voir tableau des frais de déplacement)

PECCRAM

Programme d'Éducation à la Connaissance du Chien et au Risque d'Accident par Morsures

 Nombre de participants :

30 personnes maximum



Durée de l'intervention : de 1h à 6h

J'ai été formée par **Chantal HAZARD**, retraité de l'Education Nationale et créatrice de ce programme. PECCRAM a pour but de favoriser la **relation enfant / chien**.

Il permet à l'enfant de savoir décoder les signaux émis par le chien afin d'éviter la morsure et donc d'assurer sa sécurité.

En apprenant à reconnaître ces signaux, on apprend également à respecter l'animal et son bien-être.

Pour TOUS les enfants et pas seulement ceux qui ont un chien.

Avec TOUS les chiens et pas seulement le chien de famille.

 **Équipe animale :** chien et/ou peluches pédagogiques

Bénéficiaires :

- Enfants de 4 à 10 ans de la moyenne section de maternelle au CM2

Lieu des séances :

- Ecoles
- Pendant la classe, les TAP ou les APC
- Centres de Loisirs

Moyen d'action :

- Intervenante professionnelle formée
- Kit pédagogique (planches iconographiques, vidéos, chansons, peluches pédagogiques, diplôme de fin de séance et document pour les enfants)

Objectifs :

Une conscience plus aiguisée des signaux du chien peut donc conduire à :

- Un comportement plus sécuritaire avec les chiens
- Une réduction du risque
- Potentiellement moins de morsures
- La protection du chien
- Le respect du bien-être du chien
- La protection de l'enfant

- Informations -

Ce programme peut se décliner sous 3 formats :

Séance d'1h pour des enfants présents en centre aéré

- ☐ Présentation des bases (respect et compréhension du chien ; dire bonjour au chien ; ne pas lui dire bonjour ; se protéger debout et au sol)

Séance de 2h sur le temps scolaire

- ☐ Présentation des bases
- ☐ Réalisation d'ateliers et jeux de rôle

Programme complet de 6h (1h sur 6 semaines consécutives) :

- ☐ Réalisation d'ateliers et jeux de rôle
- ☐ Respecter et comprendre le chien
- ☐ Comment dire bonjour à un chien ?
- ☐ Comment croiser un chien sans lui dire bonjour et sans en avoir peur ?
- ☐ Comment croiser un chien qui m'agresse ?
- ☐ Que mange le chien ? Comment sait-il que c'est bon ?
- ☐ Dans une maison : partage et non partage

- Pédagogie -

- Basée sur la répétition
- Accentuation du ton, des façons d'être et de faire
- Contenus simples et concrets à assimilation immédiate

Tarif de séance

50.00€/1h

(Auquel s'ajoute les éventuels frais de déplacement. Voir tableau des frais de déplacement)



LAC Lire Avec le Chien

 **Nombre de participants :**

4 à 5 personnes maximum pour 1h



Durée de l'intervention : 1h ou 1h30

J'ai été formée par **Chantal HAZARD**, retraité de l'Education Nationale et créatrice de ce programme. Ce programme consiste à mettre en relation un chien et un enfant qui lui lit le livre de son choix en ma présence.

Cette **triangulation bienveillante**, où aucun des acteurs n'est dans le jugement d'autrui, permet à l'enfant d'**oser libérer sa lecture à haute voix** qui devient alors de la lecture plaisir.



Équipe animale : Chien (Golden Retriever)

Bénéficiaires :

- Enfants en âge de savoir lire seuls.
- Adolescent et adultes.

Lieu des séances :

- Écoles, collèges, centres de loisirs, médiathèques, librairies, hôpitaux, IME, MECS, etc.

A quel moment ?

- Pendant le temps scolaire ou périscolaire / APC pour les établissements scolaires.
- Pour les autres structures, à définir selon les besoins.

Fréquence des séances :

- Programme sur 6 séances.

Moyen d'action :

- **Intervenante professionnelle formée.**
- Chaque enfant vient alternativement pendant 10 ou 15 min lire son livre.
- Création d'un espace cosy pour que l'enfant se sente en confiance.
- Installation du chien entre l'enfant et l'adulte.
- Création de thèmes de groupe pour accompagner la lecture avec possibilité d'une mise en scène ludique ou théâtrale qui pourra être présentée aux parents.

- Informations -

L'activité LAC c'est développer :

L'action de lire
Le respect du livre
L'envie de lire avec le chien

- Programme sur 6 séances :

- ✓ 1^{ère} séance collective pour présenter l'activité et sensibiliser au PECCRAM si les enfants n'ont pas déjà suivi ce module.
- ✓ Tout au long des 6 séances, création d'un marque-pages personnalisés ou de tourne-pages, cadres photos, etc... comme fil conducteur.
- ✓ Tenue d'une carte de suivi par l'enfant avec à la fin une petite surprise.

Pédagogie :

C'est lire avec le chien proche de soi et non faire lire le chien ou lire au chien.

- Bienfaits -

- 15 min de lecture hebdomadaire avec le chien augmente la capacité de lecture de 12% pour les enfants scolarisés (étude Davis Study, Université de Californie 2010).

- Les enfants qui ont lu à haute voix à un chien ont **éliminé stress, peur du jugement** de leurs pairs et ont amélioré sensiblement leurs performances et leurs attitudes face à la lecture (étude de Lisa FREEMAN, D. Linder & al en 2017).

- Les chiens incarnent une **présence non évaluative** apportant encouragement et réconfort.

- **Bien-être** de la personne grâce à la présence du chien.

Tarif de séance

50.00€/1h

(Auquel s'ajoute les éventuels frais de déplacement. Voir tableau des frais de déplacement)

Informations LA Complémentaires



Les tarifs comprennent :

- Les soins des animaux et le suivi vétérinaire
- L'alimentation des animaux
- Les besoins matériels de l'équipe animale (litière, parcs, cabanes...)
- Le matériel pédagogique (matériel d'agility, ponts, matériel de découpe pour les légumes...)
- Le matériel de loisirs créatifs
- Le nécessaire de nettoyage
- La rémunération de l'intervenante

Les tarifs ne comprennent pas :

- Les frais de déplacements

Le lieu de départ est considéré comme l'adresse du siège social de l'entreprise.

Mode de paiement :

- Chèque, espèces, virement bancaire.



ASTUCES !

- Certains établissements peuvent bénéficier de financements (CAF, caisses de retraites, appels à projets, département...) et des séances peuvent être prises en charge, renseignez-vous !
- Le partage des frais de déplacement est possible si regroupement de plusieurs interventions dans le même secteur.
- Une réduction de 20% sur une séance sera accordée pour les établissements ayant permis la mise en contact d'une nouvelle institution.

Distance	Barème des frais kilométriques
< 10 km	Offert
De 10 km à 20 km	Prix de l'intervention + 10€
De 20 km à 30 km	Prix de l'intervention + 20€
De 30 km à 40 km	Prix de l'intervention + 30€
Plus de 40 km	Me contacter

 81 route de Grand Jean 69590 POMEYS

Laurie Duboeuf

Intervenante en médiation par l'animal

 contact@unecaresseunsourire.fr

 www.unecaresseunsourire.fr

 06 17 89 58 65



*une caresse,
un sourire*